

REPORTE DE LA MISION MEDICA AL POLICLINICO PAMS EN CHINCHA, PERU ENERO 22 – 26, 2024

Esta fue la primera misión médica al Policlínico de la Sociedad Médica Peruano Americana (PAMS) en el año 2024. Incluyó una delegación de maestros, residentes de especialidades del último año que acababan de



completar su programa de capacitación y estudiantes de medicina del último año que acababan de completar o estaban en proceso de completar su internado. Ellos se unieron a otros médicos y especialistas provenientes de Lima, Estados Unidos y miembros del personal médico, de enfermería y administrativo del Policlínico PAMS en Chincha. Además, hubo tres estudiantes del último año de medicina de la Universidad de Michigan en Ann Arbor, que participaron como parte de una rotación de un mes en Chincha, para llevar a cabo un proyecto

de investigación clínica sobre las técnicas diagnósticas invasivas y no invasivas de la infección por *Helicobacter pylori* en el Policlínico entre 2022 y 2023. Son estudiantes de medicina del Dr. Manuel Valdivieso en Michigan.

Tuvimos el placer de recibir a la Sra. Kathy Zambrano, esposa del fundador del Policlínico, Dr. Aníbal Zambrano, y a su hijo Alejandro (Alejo). Además de su amable visita, Kathy hizo una



donación para brindar atención dental gratuita a niños necesitados de la comunidad en un esfuerzo y colaboración con la dentista del Policlínico, la Dra. Silvia Amaro. Mientras tanto, Alejo, piloto comercial en Estados Unidos, se involucró en muchos proyectos de reparación de la planta física, como es su costumbre cuando visita el Policlínico. Gracias, Kathy y Alejo!



La misión médica inició con una orientación en el Policlínico la noche del domingo 21 de enero, donde el Dr. Manuel Valdivieso, director de la misión y Presidente del Directorio del Policlínico, y la Directora Médica, Dra. Soré de Dios Casani, describieron los objetivos generales de la misión médica, las diferentes especialidades y servicios que estarán disponibles durante la misión, así como la logística de la misma. Después de un recorrido, la Dra. Casani y la administradora Verónica Leiva proporcionaron refrigerios mientras todos se mezclaban y se familiarizaban con la clínica y entre sí.

La misión fue el esfuerzo combinado de 35 participantes, incluyendo a 22 médicos, 7 estudiantes, 1 dentista, 1 administradora y 4 voluntarios. Participaron seis profesores (Dres. Blanca Alzamora, Santiago Cabrera, Jesús Carrión, María Revilla, Ciro Vergara y Manuel Valdivieso); cinco residentes de especialidad senior (Dres. Renzo Espinoza, Nicole Kradolfer, Anel Panéz, Jesús Santivañez y Lido Soto); cuatro estudiantes peruanos del último

año de medicina (Ana Gutiérrez, Luz Quispe, Ximena Valdivieso y Wendy Yanac); tres estudiantes de EE.UU. (Maria Ibarra, Matthew Pun y Nathaly Vela) y dos especialistas en Medicina General de Lima (Dras. Julieta Araoz y Elizabeth Ramos). En



representación del personal médico y administrativo del Policlínico estuvieron los doctores Soré Casani, Silvia Amaro, Fernando Aguirre, Sergio Buleje, Ronald Malca, Nelson Calderón, Pedro Hernández, Héctor Orta, María Tello, Alfonso Vásquez e Ing. Verónica Leiva). Además, hubo cuatro voluntarios (la Sra. Kathy Zambrano, el Sr. Alejandro Zambrano, la Srta. Horly Cabello y el Sr. Sergio Cornetero).

Se contó con las siguientes

especialidades: medicina general/ medicina interna, cardiología, dermatología, gastroenterología, hematología/oncología, ginecología, neurología, pediatría, cirugía pediátrica, oftalmología, urología, traumatología y odontología. Se



expresa un agradecimiento especial a la Dra. Blanca Alzamora, una distinguida profesora de Oftalmología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, quien vino con su residente senior, Dr. Lino Lido, y pasó largas horas, sin parar, atendiendo a pacientes durante un par de días, incluyendo la finalización de su trabajo una noche a las 10 PM. Además, ella trajo donaciones de medicinas y de anteojos para los pacientes. Muchas

gracias Drs. Alzamora and Lido Soto!



Los servicios de apoyo a la misión incluyeron laboratorio, electrocardiograma, prueba de esfuerzo cardíaco, evaluación oftalmológica, endoscopia gastrointestinal superior e inferior, colposcopia, ecografía y atención dental.

La misión médica tenía tres componentes:

1. Ferias de Salud diarias y gratuitas
2. Consultas y procedimientos diarios y subsidiados de especialidades
3. Atención médica gratuita en las postas médicas de Sunampe y San José - El Carmen.

En las Ferias de Salud, los estudiantes de medicina y los médicos de la misión evaluaron a los pacientes en busca de anemia, hemorragia crónica, hiperglicemia, presión arterial alta y problemas de agudeza visual. Se proporcionaron anteojos donados por el Policlínico PAMS y por la Dra. Alzamora según las necesidades.

Enviamos equipos de médicos generales y especializados junto con estudiantes de medicina a los postas médicas del Centro de Salud Sunampe, Centro de Salud San José-El Carmen.

Durante la misión médica se atendieron a 771 pacientes que recibieron 849 consultas y 243 procedimientos para un total de 1092 consultas y procedimientos. Fueron 483 mujeres y 288 hombres. Por edades, había 106 niños (0 a 10 años), 88 adolescentes (11 a 18 años), 457 adultos (19 a 65 años) y 120 ancianos (66 años o más). Por lugares de atención, los pacientes fueron atendidos con consultas y procedimientos de la siguiente manera:

Policlínico 813 (74%)

Feria de la Salud 168 (15%)

Extramuros 111 (10%)

TOTAL 1092 (100%)

De los 111 pacientes atendidos en sitios extramuros, 66 (59%) fueron atendidos en el Posta Médica San José/El Carmen, 45 (41%) en la Posta Médica Sunampe.

Por el sitio de procedencia, en orden descendente, las pacientes procedían de

Chincha Alta (424), Pueblo Nuevo (117), Sunampe (109), El Carmen (50), Grocio Prado (32), Chincha Baja (10), Alto Laran (6), Pisco (6), Tambo de Mora (6), Asia (3),



Chavín (3), Huancavelica (2), Lima (2) y San Juan de Yanac (1).



Cabe destacar que 361 pacientes (33%) recibieron su atención en forma totalmente gratuita. A los 731 pacientes restantes (67%) se les redujo el costo de su atención hasta en un 50% mientras eran subsidiados por la misión médica.

Las especialidades más solicitadas fueron, en orden descendente, medicina general e interna, oftalmología, ecografía, ginecología, neurología, pediatría, dermatología, gastroenterología, urología, odontología, oncología, traumatología, endocrinología, cardiología y cirugía general.



Con el apoyo de la Sra. Kathy Zambrano y la Odontóloga Silvia Amaro Trinidad, se brindó atención odontológica a 14 niños necesitados de Sunampe, entre las edades de 6 y 13 años. Consistió en apósitos dentales, profilaxis



dental (limpieza dental) y aplicación de selladores dentales. Cabe mencionar también que previo a la atención, se realizó una charla de salud bucal en el Centro de Salud Sunampe a cargo de la enfermera Técnica Belén Flores donde se obsequiaron cepillos de dientes y pasta dental a los niños asistentes.

OBSERVACIONES REALIZADAS EN LA FERIA DE SALUD:

Este fue un componente importante de la misión médica, y estaba a cargo de los estudiantes de medicina bajo la supervisión de médicos de la misión y el apoyo del personal administrativo del Policlínico. De los 168 pacientes atendidos por

este equipo, 121 eran mujeres (72%) y 47 hombres (28). Por edades, fueron 8 niños (5%), 27 adolescentes (16%), 106 adultos (63%) y 27 ancianos (16%). En orden descendente, los pacientes provenían de Chinchá Alta (57%), Pueblo Nuevo (23%), Grocio Prado (9%), Sunampe (6%), Chinchá Baja (2%), El Carmen 2%, Pisco (1%) y Asia (1%).

PATIENTS ACCORDING TO BODY MASS INDEX

Overweight	62 (37%)
Obesity I	24 (14%)
Obesity II	3 (2%)
Obesity III	3 (2%)
Normal	65 (39%)
Underweight	6 (24%)
TOTAL	168 (100%)

FERIA DE SALUD:

Obesidad

Diabetes

Anemia

Hipertension

Disturbios visuales



PATIENTS WITH FASTING BLOOD SUGAR

Normal	21 (13%)
Prediabetes	105 (63%)
Diabetes	26 (15%)
Not done	16 (10%)
TOTAL	168 (100%)

PATIENTS ACCORDING TO HEMOGLOBIN

Woman, normal	80 (48%)
Woman, anemia	39 (28%)
Male, normal	38 (23%)
Male, anemia	10(6%)
TOTAL	168 (100%)



PATIENTS ACCORDING TO BLOOD PRESSURE

Normal	118 (10%)
Pre-hypertension	27 (16%)
Hypertension, grade I	15 (9%)
Hypertension, grade II	8 (5%)
TOTAL	168 (100%)

PATIENTS ACCORDING TO VISUAL DISTURBANCES

Alteration of visual acuity	116 (69%)
Normal	52 (31%)
TOTAL	168 (100%)



Un análisis rápido de la población atendida en la Feria de la Salud mostró varios problemas potencialmente serios. La mayoría eran mujeres adultas y hombres y mujeres de edad avanzada. Hubo una prevalencia de sobrepeso (37%), de obesidad (21%) que, en conjunto, llegaron a un IMC de riesgo del 58%. La incidencia de prediabetes y diabetes fue del 78%; el de la anemia 29% siendo peor en mujeres (23% vs 6% respectivamente); pre-hipertensión arterial e hipertensión arterial fue del 30% y, el 69% de toda la población presentó alteraciones de la agudeza visual. Se donaron anteojos correctivos dependiendo de la indicación y disponibilidad.



OTRAS OBSERVACIONES DURANTE LA MISION MEDICA:

En las Ferias de Salud y en las consultas de especialidad, identificamos varios pacientes con dolencias que requerían atención especializada. Varios pacientes con anemia severa (6 y 7 gm) y antecedentes de sangrado vaginal crónico fueron remitidos a Hematología y Ginecología. Una de ellas tenía insuficiencia renal crónica desconocida. Varios pacientes con quejas gástricas y colorrectales fueron referidos a Oncología Médica y a Gastroenterología para evaluación y endoscopias. La oftalmóloga Dra. Blanca Alzamora y su residente, el Dr. Lido Soto, brindaron una amplia atención oftalmológica a muchos pacientes, quedándose una noche hasta las 10 p.m. y el día siguiente hasta las 6 p.m. Gracias, Dres. Alzamora y Soto, por su dedicación y compromiso con el cuidado de los pacientes. Quedamos muy impresionados por la dedicación y camaradería de los estudiantes de medicina, residentes de especialidad y médicos especialistas ya sea en las ferias de salud, consultas y procedimientos y en las postas médicas.

Se organizaron varios eventos sociales para los voluntarios de la misión. El martes por la noche todos los



voluntarios fueron
Invitados a una cena
de bienvenida ofrecida por el Policlínico en el Restaurante Princess de la



Plaza de Armas de Chincha. Esta fue una experiencia gastronómica espectacular de 10 deliciosos platos de la cocina fusión peruana-china. El viernes, nuestra Directora Médica, Dra. Soré de Dios Casani y la Administradora, Ing. Verónica Leiva, organizaron un excelente almuerzo de despedida que incluyó deliciosos platos de la región y



bailes acompañado
por el canto,
guitarra y cajón de
"Esencia Criolla".
Su cantante
principal presentó

el estreno de una canción que había escrito para el Dr. Aníbal Zambrano, la cual fue emotivamente recibida por todos nosotros y en especial por la Sra. Kathy Zambrano. ¡El almuerzo se completó con picarones preparados en el lugar!



Gracias tanto a la Dra. Soré de Dios Casani así como a la Administradora Verónica Leiva por su excelente apoyo en la organización y ejecución de esta misión. Gracias a los líderes, profesores, médicos residentes y estudiantes de la Facultad de Medicina de San Fernando por su apoyo y excelente participación en esta misión médica. Gracias al grupo de estudiantes de medicina de la Universidad de Michigan por pasar un mes con nosotros en Chincha. Extendemos nuestro agradecimiento a todos los demás médicos y voluntarios que participaron en esta misión médica. Un agradecimiento especial a la Sra. Kathy Zambrano y a su hijo Alejo por su amable

participación y apoyo brindado a la misión. Gracias también al Capítulo de San Fernando de PAMS por proporcionar recursos para hacer esta misión médica posible incluyendo servicios gratuitos de Feria de Salud en el Policlínico, atención gratuita en los Puestos Médicos de Sunampe y El Carmen, y consultas y procedimientos subsidiados.



Invitamos a los miembros y amigos de PAMS a unirse a nosotros en futuras misiones médicas al Policlínico PAMS en

Chincha. En este momento, estamos planeando llevar a cabo nuestra próxima misión médica del 22 al 26 de abril de 2024.

El impacto que las misiones médicas tienen en la vida del Policlínico y de los pacientes que atiende es excepcional.

Respetuosamente,

Manuel Valdivieso, M.D.
Presidente, Directorio,
Policlinico PAMS,
Chincha, Peru