



SIEMPRE AL CUIDADO DE SU SALUD

INFORME ACTIVIDADES MÉDICAS PREVENTIVAS



OCTUBRE 2023

INFORME ACTIVIDAD MÉDICA DE PREVENCIÓN CÁNCER DE MAMA **Y PROMOCIÓN DE SALUD FEMENINA** **OCTUBRE 2023**

I. INTRODUCCIÓN

Durante el mes de Octubre 2023 el equipo de gestión del Policlínico Pams Chíncha ha promovido la realización de actividades relacionadas a la prevención de cáncer de mama y promoción de salud femenina en diversas empresas en la ciudad de Chíncha con la que se mantienen alianzas estratégicas que promueven el crecimiento institucional como Nexa Resources, Textil del Valle, IQF Prolan – La Calera.



II. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD MÉDICA EN NEXA RESOURCES

La actividad médica se realizó el día 24 de octubre del presente año. Se atendieron aproximadamente 79 colaboradoras Unidad Minera de Cerro lindo.

El equipo de trabajo del personal del Policlínico Pams Chíncha estuvo conformado por:

- Directora médica
- 2 obstetras
- 1 técnica de laboratorio

El proceso de atención estuvo organizado en 4 módulos de atención:

1. MÓDULO DE LABORATORIO CLÍNICO:

En el primer módulo se desarrolló la toma de muestra de laboratorio y se entregaron los recipientes para las muestras de orina, los cuales fueron entregados por las colaboradoras de la empresa, se rotularon de manera ordenada y se mandaron a analizar in situ para el descarte de infecciones urinarias; así mismo, se tomaron muestras de sangre para realizar el descarte de anemia en la población de mujeres en la empresa.

2. MÓDULO DE CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA

Se realizó una charla de prevención de cáncer de mama a cargo de 2 obstetras, quienes utilizaron 2 tipos de maquetas para dar a conocer las técnicas de autoexploración de mama. Se presentaron 2 tipos de maquetas: una maqueta que presentó las mamas de consistencia normal y otra maqueta que presentó los principales tipos de tumoraciones anormales que pueden aparecer en las mamas. Dichas maquetas fueron expuestas antes las colaboras de la empresa para que puedan sensibilizar el tacto al diferenciar una mama normal y otra patológica.

3. MÓDULO DE AUTOEXPLORACIÓN DE MAMAS

En una carpa cerrada, conservando la privacidad de las colaboradoras de la empresa, se enseñó directamente a cada una de las colaboradoras las técnicas de autoexploración de mama frente a un espejo, supervisado por una obstetra.

4. MÓDULO DE ENTREGA Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

Finalmente, en este módulo de atención las colaboradoras se entrevistaron con la una médico quien les indicó los resultados de las evaluaciones de examen de orina y hemoglobina. Así mismo, la doctora les brindó una charla de las recomendaciones más importantes para evitar infecciones urinarias y evitar la anemia.

Por otro lado, el equipo de policlínico llevó muestras médicas y merchandising el cual fue repartido a las colaboradoras de la empresa durante su atención médica.

III. CONCLUSIONES

En base a lo expuesto, se realizaron 79 evaluaciones a las colaboradoras de la empresa. El 2.5% (2) trabajadoras tuvieron un diagnóstico de anemia leve a diferencia del año pasado que se identificaron 7 personas con el diagnóstico de anemia leve.

Por otro lado, el 8.8% (7) trabajadoras obtuvieron un diagnóstico de leucocituria y se les indicó que se realicen el descarte de infección urinaria con la evaluación médica complementaria. En contraste con ello, el año 2022 se identificaron 5 para el descarte de Infección urinaria. Para ello, se brindó recomendaciones para el tratamiento de infecciones urinaria y cómo minimizar los riesgos para evitar volver a contraer la enfermedad. Así mismo, se le indicó a las trabajadoras que estaban con anemia leve, el consumo de suplementos de hierro e ingesta de alimentos ricos en hierro para la elevación de la hemoglobina en sangre.; además, se indicó completar estudios de hemograma con posterior reevaluación y seguimiento médico.

El rango de edades de las colaboradoras varía entre 22 a 54 años con un promedio de edad de 32 años en general. De este grupo, el 77.2% (61) de las trabajadoras requerían de una evaluación anual de PAP y ecografía mamaria preventiva anual. Así mismo el 17.7% (14) eran mujeres de 40 a + años y se les recomendó la realización de una mamografía preventiva anual.

Es importante comentar que 14% (11) trabajadoras mencionaron no tener chequeo ginecológico entre 1 a 4 años sin evaluación médica de control y de ese grupo, 6.3% (5) trabajadoras nunca se han realizado PAP. A este grupo de trabajadoras se les explicó la importancia de una evaluación ginecológica anual para prevenir los principales cánceres que afectan a las mujeres en el Perú y en el mundo: cáncer de mama y cáncer de cuello uterino.

Por otro lado, al 3.7% (3) pacientes se les identificó algún hallazgo anormal de tumoraciones de mama, identificación de ganglios linfáticos inflamados y se derivaron a establecimientos de salud para que puedan completar su evaluación ginecológica integral.

IV. RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS

El desarrollo de este tipo de actividades está en sintonía con el enfoque preventivo promocional de nuestra institución. Se realizó una actividad integral de prevención de cáncer de mama y promoción de la salud femenina, la cual fue muy bien aceptada por las colaboradoras de la empresa, quienes indicaron su experiencia satisfactoria de la atención brindada por el equipo del Policlínico PAMS.

Se recomienda complementar los estudios ginecológicos preventivos con papanicolau y ecografías mamarias, para tener un enfoque más integral de la evaluación ginecológica. Así mismo, se recomienda fortalecer la educación médica acerca de la importancia de la realización de los chequeos preventivos y sobre todo de la importancia de reconocer a tiempo cualquier hallazgo patológico que pueda desencadenar en un cáncer de mama o de cuello uterino.

El equipo de gestión del policlínico Pams Chíncha se encuentra trabajando activamente para implementar nuevas estrategias de fidelización de nuestros clientes como Nexa Resources a través de la resolución eficiente de los requerimientos corporativos y el planteamiento de actividades médicas innovadoras que sobrepasen las expectativas de sus directivos.

MES DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA



PERUVIAN AMERICAN
MEDICAL SOCIETY

**POLICLÍNICO
PAMS
CHINCHA**

MES INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DEL
CÁNCER DE MAMA

**LA MEJOR
LUCHA ES UNA
DETECCIÓN
TEMPRANA**

VALOR OPTIMISMO
CORAJE CONFIANZA
PREVENCIÓN
ESPERANZA APOYO

CONTÁCTANOS
☎ 922 136 030

www.pamschinch.com

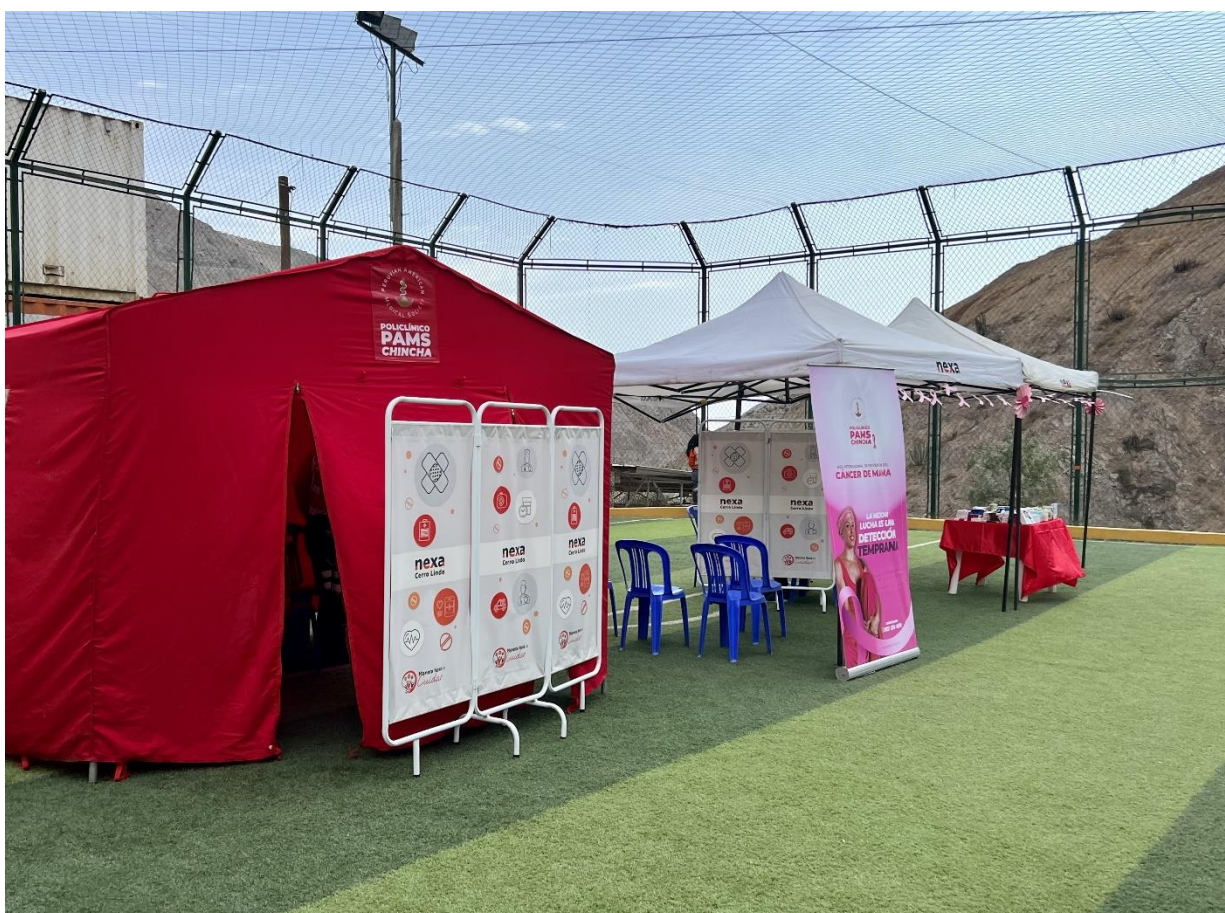
MÓDULO DE TOMA DE MUESTRA DE LABORATORIO



MÓDULO DE TOMA DE MUESTRA DE LABORATORIO



MÓDULOS DE ATENCIÓN MÉDICA



MÓDULO PRIVADO DE AUTOEXPLORACIÓN DE MAMAS



MÓDULO DE CHARLAS DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA





MÓDULO DE CHARLAS DE PREVENCIÓN DE INFECCIONES URINARIAS Y ANEMIA- ENTREGA DE RESULTADOS



MÓDULO DE ENTREGA DE MEDICAMENTOS - INSUMOS MÉDICOS PREVENTIVOS



EQUIPO NEXA RESOURCES-PAMS UNIDAD MINERA DE CERRO



EQUIPO NEXA RESOURCES-PAMS UNIDAD MINERA DE CERRO LINDO





DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD MÉDICA EN TEXTIL DEL VALLE

La actividad médica se realizó el día 18 de octubre del presente año. El equipo de trabajo del personal del Policlínico Pams Chinchá estuvo conformado por:

- Presidente del Directorio: Dr. Manuel Valdivieso
- Directora médica: Dra. Solanía Tello
- Obstetra- Licenciada Melina Chumbiauca

Población objetivo: trabajadoras de áreas operativas de producción y áreas administrativas de textil del valle (TDV).

La primera parte de la actividad consistió en realizar una charla en la que el Dr. Valdivieso como médico especialista en Oncología y Medicina Interna brindó estadísticas de cáncer de mama y de los principales cánceres que afectan a mujeres y hombres del Perú y del mundo. Así mismo, brindó información de casos clínicos, factores de riesgo y sobre todo la importancia de identificación temprana de lesiones para la prevención de cáncer de mama.

Además de lo expuesto se realizó una ronda de preguntas en las que las trabajadoras despejaron sus dudas acerca de sus principales interrogantes de su estado de salud.

En la segunda parte, la Lic. Melina Chumbiauca, realizó la explicación paso a paso tanto teórica como práctica de la autoexploración de mamas. Además de ello, fomentó la participación de la ronda de preguntas para despejar las dudas acerca del tipo de lesiones que se identificaron durante la autoexploración de mamas.

Finalmente, la Dra. Solanía Tello del Mar explicó acerca de los servicios preventivos promocionales que tiene el policlínico PAMS tanto para mujeres menores de 40 y mayores de 40 años. Así mismo, dio a conocer los especialistas en ginecología que tiene la institución y dio a conocer la importancia de aquellos procedimientos que ayudan en la prevención de cáncer de mama como ecografías mamarias, mamografías y también los procedimientos que ayudan a prevenir el cáncer de cuello uterino como el Papanicolaou. Se brindaron los números del policlínico para cualquier reserva especializada de consultas o procedimientos médicos.

TDV

Textil del Valle



TDV

Textil del Valle





prolan



PACIFIC
IQF

LA CALERA
- 1970 -

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD MÉDICA EN IQF – PROLAN – LA CALERA

La actividad médica se realizó el día 19 de octubre del presente año. El equipo de trabajo del personal del Policlínico Pams Chincha estuvo conformado por:

- Directora médica: Dra. Solania Tello

Población objetivo: trabajadoras de áreas operativas de producción y áreas administrativas de IQF – PROLAN Corporativo La Calera.

Esta actividad consistió en realizar una charla en la que la Dra. Solania Tello como Directora Médica brindó información clave acerca de las definiciones y estadísticas cáncer de mama del Perú y del mundo. Así mismo, brindó información de casos clínicos, factores de riesgo y sobre todo la importancia de identificación temprana de lesiones para la prevención de cáncer de mama.

Además de lo expuesto se realizó una ronda de preguntas en las que las trabajadoras despejaron sus dudas acerca de sus principales interrogantes del tipo de lesiones que comúnmente aparecen en las mamas.

Finalmente se realizó la explicación paso a paso tanto teórica como práctica de la autoexploración de mamas con maquetas médicas didácticas del policlínico PAMS .

ACTIVIDAD MÉDICA EN IQF – PROLAN – LA CALERA



CHARLA RADIAL DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA Y CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Finalmente, para concluir las actividades médicas preventivo-promocionales por el mes de Octubre Rosa PAMS 2023, se realizó el fortalecimiento de la educación médica comunitaria a través de la difusión de información de la prevención del cáncer de mama y cuello uterino en medios radiales a través de Radio Satélite en Chíncha. Se invitó a la Dra. Natalia Ferrari, médico especialista en Oncología y medicina interna de PAMS- USA y estuvo como moderadora la Dra. Solania Tello, Directora médica de la institución en el programa médico radial DR PAMS.

Durante la entrevista radial, se dio a conocer las principales preguntas y respuestas acerca de la definición, estadísticas factores de riesgo, factores protectores, tipos de exámenes preventivos, tipos de tratamientos de los cánceres de mama y cuello uterino tanto a nivel nacional como mundial.



EL DOCTOR PAMS

**PREVENCIÓN DE
CÁNCER DE MAMA
Y CUELLO UTERINO**

Día: **sábado 28 de octubre**
Hora: **2:30 pm**
Programa: **NOTIFAX SATÉLITE**
Radio Satélite 102.30 fm

INVITADA LA **DRA. NATALIA FERRARI**

MÉDICO ESPECIALISTA EN ONCOLOGÍA Y MEDICINA INTERNA
HOSPITAL HENRY FORD - MICHIGAN EEUU. 